

尊敬的師父上人及諸位大德仁者：阿彌陀佛！

慚愧後學丁嘉麗受同修們的委託，現將大家修學^{上海下賢}老和尚光碟，及劉素雲老師的姊夫郭永發老菩薩往生事蹟之後的感想、體會整理出來，懇請 恩師上人及眾位仁者斧正指教。

特叩呈內容如下：

我們十幾位學習「印光大師十念法」的同修們，近段時間一直在認真念佛，學習^{上海下賢}老和尚的光碟，中午吃飯的時候播放《來佛二聖永思集》的有聲書。大家的感覺是：一遍一遍看不夠，一遍一遍聽不夠，一遍一遍看得津津有味，一遍一遍聽得絲絲感觸。

我們的最大體會是：^{上海下賢}老和尚不僅僅將《無量壽經》的點點滴滴都做出來了，也把印光大師的開示全面完整地做了出來。

印光大師開示：「無論在家出家。必須上敬下和。忍人所不能忍。行人所不能行。代人之勞。成人之美。靜坐常思己過。閒談不論人非。行住坐臥。穿衣吃飯。從朝至暮。從暮至朝。一句佛號。不令間斷。或小聲念。或默念。除念佛外。不起別念。若或妄念一起。當下就要教他消滅。常生慚愧之心及懺悔心。縱有修持。總覺我工夫很淺。不自矜誇。只管自家。不管人家。只看好樣子。不看壞樣子。看一切人都是菩薩。唯我一人實是凡夫。果能依我所說修行。決定可生西方極樂世界。」

對照印光大師的開示，尊敬的^{上海下}賢老和尚圓滿地做到了「敬」、「和」、「忍」、「念佛不斷」、「不自矜誇」、「看一切人都是菩薩」、「往生極樂」。

首先、是「敬」。

他老人家對自己的老母親從小囑咐的話，一直牢記在心：「為人要和善寬厚，可別做惡造罪啦！」能聽母親的話，並能銘刻心頭，時時觀照自己的言行舉止，這是為人子對生身父母的無上恭敬。

對比之下，我們各自慚愧，無地自容！我們從小就沒有把父母的話聽進去，不聽老人言，吃虧在眼前呐！正是因為從小沒真正恭敬過父母，長大之後自然沒有做到真正地恭敬老師、領導、長輩；學佛之後，也沒有真心恭敬過師父上人，沒有真正恭敬過本師釋迦牟尼佛，和西方慈父阿彌陀佛。追其根源，在於我們從小就不知敬意。不知敬就膽大妄為，自以為是。我們反思，從小至今我們不知道恭敬父母、師長、眾生的另一個體現，就是常常固執己見，遇到父母或他人的不同意見時，不能隨順，換句話說，總認為自己主張對，或是更好、更合理。常常就是這樣子，在日常生活中一件件的小事、大事之中違背父母之意。比如小至穿什麼樣的衣服，吃什麼飯菜，比如大至考大學、交朋友、結婚、買房子等等。當父母的意見與我們自己相左時，我們輕而易舉就選擇了聽自己的，把父母的話拋到九霄雲外。而^{上海下}賢老和尚恰恰相反，他聽話，真聽話。

在他親種的大冬瓜被堂弟摘了，嬸娘找到他後，他聽嬸娘的話，不再咒堂弟了，反而念叨，快讓堂弟好起來。

在老母親八十六那年，執意從廟裡回家時，上海下賢老和尚久勸無效之後，不再執持自己的主意，而是陪母親回家，這是敬中有順，不違母心。同時，老和尚真聽聖賢、佛菩薩的話，聽戒律的話。他老人家還拎了一隻鍋回去，這個舉動，既是他對母親從小吃素這個習慣的恭敬，也是對自己出家持戒修行的恭敬。

另外，老和尚堅持不用拜墊拜佛，這是對佛菩薩的至誠恭敬，也是對自己法身慧命的恭敬，所以他老人家說「拜佛心要誠……拜佛要拜出自性，拜出清淨心啊！」

老和尚不僅對父母、恩師生前恭敬，對他們身後依然恭敬如初。他一直念著，對不起母親的無邊深恩，在老母親過世八年之後，發心為母親遷墳；在文化大革命期間，他捨命保師父的骨灰，並重新立塔安放；他每年清明或是農曆十月初一，要回老家上墳祭祖，到桐柏山寺院祭拜師父。

正是這恭敬之心，他老人家對偷玉米的村民也不惱怒。他對寺院內外的貓狗一視同仁。除了分給這些小動物食物外，老人家還囑咐弟子們不要打，不要傷著牠們，他說：「這都是眾生，跟咱們人一個樣子，都有靈性啦！」

老和尚這是平等地恭敬，無差別地恭敬，這是自性的恭敬。老和尚做到了圓滿的「敬」！這正是印光大師開示

中常提到的，「一分誠敬得一分利益，十分誠敬得十分利益」。上海賢老和尚是萬分的誠敬，無上的恭敬，師父上常常在講經中說，「誠敬通自性」，所以他老人家成佛了。我們通過學習上海賢老和尚的行持，才弄懂了師父上人講這句話的含義。

我們萬分慚愧啊，我們在人生起點上，對父母就沒敬過，對師長就沒敬過，對眾生、萬物就沒敬過，情何以堪！！

過去已去不可究，把握當下，我們真心的體會是……現在，真聽師父上人的話要緊呐，真聽上海賢老和尚的話要緊呐，真聽劉素雲老師、胡小林老師諸位大德仁者的提醒要緊呐！

師父上人反復提醒我們放下假的，放下執著分別，一心念佛，一句真誠的佛號中，圓滿無上的功德福德！上海賢老和尚提醒我們：「搬柴運水，無非是道，粗茶淡飯，皆是修行。好好念佛，成佛是大事，其他啥都是假的！」劉素雲老師一次又一次地告誡我們：「非常時期，非常方法，要秒秒秒地念佛！」胡小林老師曾開示，當天氣冷了我們還知道添冬衣、備柴火，準備過冬，生死大事卻是不知去向料理準備！「你們信這個那個，就是不信阿彌陀佛，就是不信印光大師，攝耳諦聽，老實念佛啊！」

我們萬分慚愧啊，我們在修行了生死的路上，沒有珍惜這麼好的善根福報因緣，我們沒有老老實實地念佛，老老實實地改過、感恩，沒有「生的變熟，熟的變生」，說到

底，我們沒有換心。我們還是用六道輪迴的心，做輪迴的事。我們沒有把成佛這件大事當真。痛哭流淚，捶胸頓足！我們無知啊！！愚蠢啊！！傻到家了！

感恩這麼多佛菩薩的示現表法，才讓我們開了眼界，警悟起來！同修們認為，不間斷地觀看學習^上海_下賢老和尚光碟的好處就是如沐春風，如潤法雨，一點一滴地生發起感恩改過之心和念佛的信心。

再來看老和尚的「和」。

老和尚為人忠厚善良，待人一團和氣，大家都願意親近他，親切地稱呼他文齋公。他常對弟子們說，「在他眼裡，一切都好，沒有啥不好的，見啥都說好，見啥都高興，心裡才能經常充滿法喜，心裡才能清淨，才無煩惱，才不生氣恨人。沒有這好那壞之分，也沒有這好吃，那不好吃的啦，一切都隨緣，心裡就安心踏實啦！」

正是這「和」為貴！他待人處事接物慈悲寬容，無論在家出家都願與他交往。連野狼也知道他身上的柔和氣場，悲憫情懷，在母狼難產危難之際，攔住老和尚，請他解救全家老小身家性命。一個「和」字天地安，一個「和」字通法界。

我們萬分慚愧啊，對比之下，我們不能「和」夫妻、孩子、家人，不能「和」同事、朋友，更別提「和」天地萬物、虛空法界了。我們常常是在跟一切人、事、物對立衝突，正像師父上人講經中常說的，連自己都不能與自己和

諧相處，毛病習氣一大堆，卻不肯改過、放下。情何以堪！！

第三、通過學習我們發現，其實老和尚的「敬」、「和」之中，包容著「忍」、「不自矜誇」、「看一切人都是菩薩」。所以他在師兄弟指點他清白時，他是真的不怨恨、不著急、不上火、不對立、不爭辯、不吭氣，心平氣和，在事後，連半句埋怨指責說他瞎話的人都沒有。

所以，在電工無理打他老人家耳光的時候，他說：「忍忍算了，能忍就心裡安生，他打了算是給我抓癢哩，唾沫吐到臉上當是洗臉啦，跟人不要爭高論低，就沒煩惱，忍者自安啊！」所以當那位阻撓他蓋房的幹部當著眾人面，用手指著他的臉羞辱他時，他一言不發，也不生氣，也不爭辯。只是默默地把房子建起來。

等等、等等。

我們體會老和尚的這「敬」、「和」之中，是真正的謙卑自牧，韜光養晦，也是真正的「念佛不斷」。因為他是真正地做到了「看一切人都是菩薩」。打他耳光的電工、羞辱他的幹部、指責他清白的同修等等，他真的是把他們看成佛菩薩一樣的「敬」與「和」，所以他的傳戒師稱他是「在實際生活中修佛啊，這最難得！」

所以，老和尚每每提及與他結廬共修的海墨法師、體光法師時，總是自卑尊人，無不極力稱讚二位法師的修持功夫。老和尚這是真正在表「不自矜誇」的法。

所以他在自己的師弟海慶師坐缸六年後，發心為他茶毗

入塔，並在一百零四歲高齡遠赴廣州，辦理慶師裝飾金身之事。

正是因為他老人家在生活修行中，真正做到以上所說，所以在他歸西百日大會上，河南佛教協會領導稱讚他是河南省佛教界的壽星，「佛門僧寶，人間奇跡！」此語的確真實不虛。

我們越學習^{上海}賢老和尚的事蹟，越覺得佛菩薩的慈悲，機緣的良好，榜樣的力量，真的是伸手可摸，睜眼即見。同修們生起對念佛求往生的信念和決心，對我們修持印光大師十念法信心倍增，動力十足。^{上海}賢老和尚的一生，就是印光大師開示所說：「敦倫盡分，閑邪存誠，老實念佛，求生淨土。」我們慚愧的同時也深感慶倖，因為這真是有據可依，有人可學，有法可用。而且就在這時，傳來劉素雲老師姊夫郭永發老菩薩往生的消息，「眾生皆可成佛，放下便是」，更是為我們鞏固、堅定了信心。

對此，同修們的普遍感觸是，劉素雲老師姊夫郭永發老菩薩就是一面鏡子，反射的是我們同修們的樣子，他身有污點，我們也劣跡斑斑。他與家人有矛盾，我們也不能做到很好地與家人和睦相處，怨恨惱怒煩五毒俱全。他放下了，念佛往生極樂。這麼新鮮真實的例子擺在我們面前，讓我們突然間發現，佛菩薩就在我們面前、我們身邊，他們讓我們不再覺得佛法高不可測，佛菩薩不是高不可攀，極樂世界不是遠在十萬八千里之外，修行其實只要放下，只要真信切願，老實聽話真幹，這句佛號的功德、磁場、

能量真正不可思議！我們感覺觸摸到了阿彌陀佛極樂老家的清淨莊嚴，我們發自內心地感到自己有成佛的份，成佛不再是別人的天方夜譚，它實實在在成了我們的真實目標！

至誠感恩^上海^下賢老和尚、^上海^下慶法師、郭永發老菩薩，以及師父上人講經中提到的十三歲的小女孩種種慈悲的表法示現。我們一致認識到，如果不能從^上海^下賢老和尚，^上海^下慶法師和劉素雲老師的姊姊、姊夫往生等一連串的真实表法中覺悟，枉為人！枉聽聞淨土法門！枉再去六道輪回！上等上的、方便不能再方便的法門，已送到我們身邊，就差行動了，就差換心了，就差放下了。

^上海^下賢老和尚日日、月月、年年，一句阿彌陀佛佛號不離口，不拐彎，九十二年成佛去。師父上人講他這一生中，至少見過阿彌陀佛十次以上。對此同修們非常認同，但多多少少在對比之下，還會生起一點自卑、自挫之心，我們承認老和尚表的法太好了，但是他太完美了，標準太高了，我們有心追仿，無力承擔。其實，我們自己心裡知道，這還是在給自己找藉口，還是無始劫無明、懶惰等的習氣在作怪，還是我們愚痴的反映。就在這個節骨眼上，劉素雲老師姊夫郭永發老菩薩往生了，他念了五年佛號，臨終放下怨恨，去西方極樂世界做佛去了，我們太受刺激，太震撼了。我們是真有共鳴啊，他就是我們，我們就是他，太多普通相似之處了。光明遍照，以此因緣，同修們決心承擔起做佛之大事業，一方面堅定不移地修持印光大師十念

法，念念處處佛號力爭不懷疑、不間斷、不夾雜，念得清楚，聽得清楚，記得清楚，攝耳諦聽，隨緣念佛；另一方面，切實認識到^{上海}_下賢老和尚所講的「學道當知心是佛，修行應以戒為師」。要學會換心，用佛菩薩的心置換凡夫心、六道心，學習放下自私自利，放下名聞利養，放下怨恨惱怒煩五毒，心中只裝阿彌陀佛，用一念代萬念，堅實求生西方極樂世界，不退成佛度眾生。

同修們的第四個體會是，要把「若要佛法興，唯有僧讚僧」在日常工作生活、學習、修行中真正運用起來。^{上海}_下賢老和尚最後表的就是「若要佛法興，唯有僧讚僧」。師父上人也一直在表這樣的法。同修們學習之後，覺得在日常生活中也要學會「僧讚僧」，即除了佛門中的相互稱讚之外，在家庭生活、工作、學習、修行中也一樣要會用「僧讚僧」，是廣義的「僧讚僧」，運用到夫妻之間、父母子女之間，上下級之間，同事朋友之間，同修之間等等的相互稱讚，就是時時處處，能把對方的優點好處提起來，不看他人過，就是《弟子規》所說，「道人善，即是善」；「揚人惡，即是惡」，隱惡揚善是正能量，也是念力的秘密。而我們在日常生活、工作、學習之中做得不好，沒做到真心稱讚對方，心裡成了裝著對方缺點與不足的垃圾桶。現在明白了，一定要力行改正。

我們在學習^{上海}_下賢老和尚的光碟時，曾留心到有這樣兩幅對聯，在來佛寺的門口並排貼著：「諸惡莫作名為戒，眾善奉行名為慧；心地無非自性戒，心地有佛自性慧。」

拍案叫絕！它把「戒」、「慧」的含義表達得淋漓盡致。它提醒著我們，在點滴日常生活、行持之中斷惡修善的同時，切密地關注每個佛弟子心地的清淨無染，平等無差別，勇敢承認自性佛之種性。我們沒有時間再徘徊猶豫，時不我待，我們成佛是必然，如果別人還在觀望退縮，我們來擔當！我們的方法就是改過、感恩、換心，承阿彌陀佛四十八大願之願力和加持力，與本人的老實念佛真信切願之自力，求生西方，因為我們堅信這樣的時節因緣點到了，而且到了我們自己的眼前！

記得胡小林老師三年前，在香港佛陀教育協會講印光大師十念法時就曾說過，「印光老和尚說念淨土法門的這些人，老實念佛的人，佛菩薩對我們的關照深不可測，根本就不是我們所能揣摩到的。印光大師說，南無阿彌陀佛這六字洪名是我們的本命元辰，本命元辰說白話，就是命根子。」

三年之前，我們耳朵聽過就過了，根本沒有命根子的感覺。三年之後，結合來佛二聖的事蹟和郭永發老菩薩往生的事蹟，我們再來重溫胡小林老師所講的十念法，再來聆聽印祖的開示，真是無限感慨，淚如雨下。

在《新編全本印光法師文鈔》卷二第三百一十九頁《複周智茂居士書》中，印祖提到：「且常隨動隨靜，將一句彌陀，當做本命元辰，其居心行事，須要與諸惡莫作、眾善奉行之宗旨合。」這為我們修行指明了具體操作方法！

無獨有偶，在《來佛二聖永思集》有聲書中，上海下賢老和尚也講到了這點，他說：「我沒有上過一天學，不認得一個字，上山剃度後，師父就叫俺光念阿彌陀佛，叫俺明白了不要亂說，不能說，不要指手劃腳。我現在一百多歲啦，要往生到西方極樂世界去，老佛爺（阿彌陀佛）是我老和尚的根啊！」

真是佛佛道同！雖然三年時光飛逝，我們悠悠然、泛泛然了。但現在，我們終於明白了，把握當下，只要覺悟都不遲，同修們了生死的心非常堅定，心情也從急躁冒進中漸漸沉澱下來，大家現在覺得信心滿滿，對佛號的功德力不再懷疑。聖賢榜樣在前，我們願緊隨其後，自淨其意，孝親尊師，誠敬詳和，老實念佛。

言語無法表達，我們對尊敬的師父上人慈悲教學的感恩，言語無法表達，我們對諸佛菩薩人間示範表法的感恩，惟有畢生堅持，惟佛是念，惟有敦倫盡分，閑邪存誠，惟有不驚不怖，老實念佛，求生淨土！南無阿彌陀佛！這是同修們的真實體會，請尊敬的師父上人過目、批評教誨。

恭祝尊敬的師父上人法體安康，長久住世，法輪常轉！

慚愧學生丁嘉麗代同修們頂禮遍叩

二零一四年六月十四日