

敬呈尊敬的師父上人

學習心得報告 上官老師

主題：念佛往生真實不虛的科學依據

《無量壽經》序分中有一句經文「一切大聖，神通已達。」這句經文讓慚愧弟子非常感動，「大聖，以究大阿羅漢。亦可雖外現聲聞，內秘菩薩之行，故名大聖。」又「達者言證，證六通三明等是也。」這句「讚與會諸大比丘之德」的經文，實際就是世尊、彌陀兩土導師在本經開端就給我們「今現在聞法」的眾生以最殊勝的加持，讓我們對極樂世界，對持名念佛，對自己本來是佛生起最強信心，何以見得？念老在《科註》中有明確解釋：「阿難當時雖未得漏盡，但以當機，應須並列。」

世尊說法，皆為我說，因此依據《疏鈔》所云：「發菩提心，一向專念」如是之人，正是當機。倘若我等亦真信、真願往生極樂，即是當機，即與阿難無二，亦並列「一切大聖」；其實真信願、真念佛時即蒙彌陀本願威神，就等同「大聖」，現前就是「最極利根」。

如此說來我等皆與尊者阿難無異，往生信心更應堅固不退。但是現實生活中畢竟更多的同修信心難生，雖有賢公、郭老菩薩、彤彤的慈悲表法，雖有世尊無量深義的經文句句點醒，問題到自己身上時就難以自如。「我真的能見佛嗎？阿彌陀佛是怎麼化身來的？真能把接走嗎？往生以後能即刻回來嗎？往生還能照顧家人嗎？」這一系列的問題普遍存在，甚至很多老修行到臨終業障現前時都沒

辦法應對，依舊隨業流轉。可惜為人又聞淨土法門這一遭。

慚愧弟子對科學一竅不通，念佛尚屬初機，但願以自己學佛體會和淺顯科學知識結合，把念佛為何會見佛，阿彌陀佛如何接引，命運唯心造，以及整個宇宙和人的關係淺述一二，給念佛往生真實不虛作出科學例證。

一、意念是什麼

(一) 意念就是光波

學佛最基本的認知就是「一切法從心想生」。「心想」用現代言語解釋指「心念，意念」。本經「一向專念」就是把所有的意念都集中在一句阿彌陀佛名號上，「都攝六根」，轉雜念為淨念，念念相繼，念念是佛。現代科學指「意念是一種運動的物質場，是波動現象，是一種電磁波，可以作用於人體，也可以作用於體外任何地方，甚至肉眼看不到的地方。」本經中阿彌陀佛名號又名無量光，實在講，「光」這個字於本經、於佛法，於真如本性都是最妙的字，因為盡虛空遍法界都處在一片光當中，都作用於一片光當中，「意念」就是「光」。「意念」的本源、沒有污染的樣子就是「常寂光」，污染以後還是一種光波，只是作用、力道發生改變，本源並未改變；覺悟以後「意念」又回到「常寂光」能生萬法的樣子。

在量子力學裡，光分成兩部分，一個是波，另一個是粒子。這個波是永遠都不可觀測和測量的，到任何地方用的時間都是零秒。波的軌道隨時瞬間改變。量子力學裡光的波動現象就是「心念、意念、起心動念」，也是彌勒菩

薩所說「一彈指三十二億百千念」；因意念的生滅速度太快，所以科學不可觀測和測量；因為這個意念產生的波動現象超越光速，所以到達一切空間所需時間為零，「也就是空間和時間徹底瓦解」，盡虛空遍法界只要用「念想」就可到達，或者自己的任何一念皆波動、影響到整個虛空法界，這種作用是在同時產生；意念光波的特殊性，使得無有過去現在未來，無有此界他方之分，因此佛經常講「一時」，「一時」是事實真相，不是形容。所以「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，這種感通就是光波的作用，而念佛的光波不同其他光波，那是自性光；只要眾生念起，佛菩薩就同時知道，並同時應眾生所感而化身而來，或冥冥中加持眾生；盡虛空遍法界真正的溝通傳播方式、交通工具和存在形式就是「光」。

彌陀名號「無量光」真正是意味著自性本來面目，一切空間無有障礙，通達自如。「阿彌陀佛光中極尊。惟阿彌陀佛。光明普照無量無邊無數佛剎。」這是法藏比丘因地發心至善圓滿所感，「發心」就是「心念」，心念慈悲無比，包含整個虛空法界，所產生的光也就能真正「平等普照」，度化眾生最極方便究竟就因為「平等普照、平等成佛」。彌陀所放百千光明，這種無量光是自性光明，我們十法界都是在這無量光明中，但因自身障礙迷惑而不能察覺。十法界眾生意念的光波雖能瞬間互相交叉聯絡，到達或影響他方世界，然而其力度、強度比起自性無量光卻相差太遠，原因在於「心量不同、染淨不同。」眾生心念

的有限光波也是源自於自性無量光，一體的兩面，好比手心和手指配合可以持物，而手背和手指配合卻不能持物，但始終不離一體，無二亦無別。所以才有「是心是佛」。

（二）意念光波產生物質現象並可改變一切境界

量子力學稱「光的另一部分是粒子，粒子按照波所傳播的軌道傳播，並隨著波的傳播軌道瞬間改變而改變。當粒子沒有顯現的時候，可以說粒子是虛無的，但不是不存在。某些量的干擾出現使光變成粒子，粒子就此形成。」

量子力學裡的「粒子」就是物質的單位名稱，所說的「波」就是意念的光波，意念的波動現象產生了物質和境界，如彌勒菩薩所言「念念成形」。然而科學不可測量的「某些量的干擾」出現使得光波變成粒子，實際上那些干擾是「一念不覺，一念迷惑」，也就是「緣」。意念光波是「因」，迷惑的意念感應來的是「緣」，因緣具備就有果報，就產生了十法界依正莊嚴；善心、善念、善的光波感應來善緣，產生三善道；惡心、惡念、惡的光波感應來惡緣，產生三惡道。這個「緣」也是一道道肉眼看不見的光波。

心念的光波轉惡為善時，緣分的光波也就隨之轉惡為善，產生的果報也隨之改變。小到身體每一部分，大到十法界一切事物都是光光交融，光光瞬息轉變的生滅現象，是因緣果報的現象。所以「菩薩畏因，眾生畏果」，要想改變境界，只有找到根源，那就是我們的「心念」。這就是量子力學檢測到的「粒子的軌道是隨著波的軌道而改

變」。量子力學另一重要發現是量子運動的不確定性，因為「心念」決定境界、改變境界。這個心念是自己的心念，不是指別人；自己的心念牽動虛空法界一切有情、無情眾生，自己是心靈的主宰。

（三）「顯態和隱態」就是迷惑和覺悟的樣子

量子力學表明：「微觀物理『實在』既不是波也不是粒子，真正實在是量子態。真實狀態分解為隱態和顯態；由於測量所造成的，在這裡只有顯態才符合經典物理學『實在』的含義。」這段話就是科學證明「華嚴十玄之隱密顯了俱成門。」我們凡夫只見到「顯態」，也就是肉眼能看到或能測量的，我們以為是「實在」的，其實還有更深層的「隱態」是我們覺悟後才能看到的；而隱態又是科學不能深入的，只有清淨心和平等心，才能慢慢契入這個覺悟的「隱態」。無比幸運的是我們遇到淨土，遇到阿彌陀佛，但凡老實念佛，驀直念去的人就能見到這個「隱態」；賢公百年住世表的就是這個堅定不移念佛，見到諸法實相的法。末法時期只有念佛才能回歸科學所說、卻又測量不到的「真正實在」，華嚴玄門、毘盧性海，惟念佛能入。可見不能念佛真是「非痴即狂」。

二、用量子力學和全息攝影解釋「往生見佛」真實不虛

（一）科學證明宇宙正是因陀羅網法界門

一九八二年，巴黎大學物理學家所領導的研究組織，進行了一項二十世紀最重要的實驗，他們發現在特定情況下，例如電子，同時向相反方向發射後，在運動時能夠彼

此互通資訊。不管彼此之間的距離多麼遙遠，它們似乎總是知道相對一方的運動方式，在一方被影響而改變方向時，雙方會同時改變方向。這正是「華嚴十玄主伴圓明具德門，隨舉一法，其他一切法即伴之而緣起。」所以一方改變就會影響另一方改變，自己的心念影響整個虛空法界。又因為「因陀羅網法界門」所解釋的整個世界「重重無盡，相入相即」，所以無論彼此距離如何遙遠，永遠知道對方，並互通資訊無礙。世尊華嚴智慧，量子力學隨後證明，這些都是勸轉我們相信，阿彌陀佛真正可以加持我們。彌陀佛光我們暫時沒見到，是因為那個光明處在「隱態」，老實念佛，放下得越多，和隱態就越接近，綿綿不斷的念佛最終一定和覺悟的彌陀之光契合，那時就是「憶佛念佛，現前當來必定見佛。」往生到極樂世界，更是獲得無量光壽，所有時空都任意到達，不離極樂也能了知他方世界、度化一切眾生易如反掌，何愁家親眷屬不能照顧到呢？這種「易如反掌」就是覺悟和迷惑，手心和手背的關係，放下便是，念佛便是，相信便是。

（二）宇宙幻象好比巨大的全息攝影

倫敦大學的物理學家相信：「巴黎大學研究組的發現意味著客觀現實並不存在，儘管宇宙看起來具體而堅實，其實只是一個幻象，是一個巨大而細節豐富的全像攝影相片。」這一大膽的結論真是偉大而契機，華嚴因陀羅網法界門凡夫不容易想像，也難契入，念佛信心不足也難入因陀羅法界門，而這個「全息攝影」的比喻恰好契機，讓現

代人可以想像宇宙空間的產生，以及佛光如何來接引，信心就易產生。

首先必須了解什麼是全息攝影。全息攝影相片是靠鐳射做出的一種三度空間立體攝影相片。要製作它，物體首先必須用一道鐳射光束照射，然後第二道鐳射光束與第一道光束的反射產生繞射的圖案（兩道光束交集的地區），被記錄於底片上。底片洗出後，看起來像是無意義的光圈與條紋組合。但是當底片被另一道鐳射光束照射時，一個三度空間的立體影像就會出現在底片中。

我們可以看到全息攝影所需要三道光，三維立體影像就會出現，那我們今生的境界是怎樣出現的呢？用全息攝影理論為據，無量劫以前我們所造之業，集合為一束意念的光波，此好比全息攝影第一道激光；前世我們臨終最後一念的光波，好比第二道激光，這兩道光交集就是「因」。這個「因」就像全息攝影的前兩道激光交集後，被記錄在底片上，這個底片就是「阿賴耶識」，這個「因」因為裡面有「善業惡業」，所以感應來第三道激光就是「緣」，當第三道激光照射時，就是因緣聚會時，最終產生了一個三維立體空間，即「三善道和三惡道」。

從這裡可以看出「臨終最後一念」多麼重要，無量劫前所造業只是阿賴耶識的種子，是第一道激光；第二道激光也就是臨終最後一念起決定作用，最後一念是什麼，就會感應什麼緣分；當第三道鐳射即緣分來臨時，可怕的六道輪迴出現了。但這真的是迷惑的意念波動互相交集，產

生的類似全息攝影的假相。所以佛法教我們重在當下，當下這一念光波結合前世造作，決定了下面「二千一百兆分之一秒」的境界。當下這一念如果是阿彌陀佛，無論前世是五逆十惡、毀謗正法都沒關係，因為阿彌陀佛是光中極尊，這個念佛的自性光遮蓋、隱蔽了所有業障種子的光波，如《科註》所言「隱密顯了俱成門」一法（佛光）顯，而一切法（此土萬物，聖賢光明）俱隱，也就是佛光覆蓋了一切罪業，就是「一句佛號消八十億劫生死重罪」的原因。

所以依據全息攝影理論，第一道激光是我們無量劫的罪業，第二道激光就是我們當前一念、或臨終最後一念。如果第二道鐳射我們換成是阿彌陀佛這一念，那接下來第三道緣分之光，也就是來自極樂世界，產生的境界自然是極樂世界和阿彌陀佛；我們把當下一念綿延下去，念念阿彌陀佛，那念念佛光遮蔽、消除往昔所有罪業，感應的緣分永遠是阿彌陀佛、極樂世界，保持到臨終最後一念，一定會蒙佛接引。很多念佛見佛的同修都是先見到佛光，再見阿彌陀佛，這就是真相，也就是全息攝影第三道「緣分」之光。有了念佛的因，感應佛來接引的緣，阿彌陀佛真的是光中應化而來，這個光是科學實驗測量不到的「隱態」，是肉眼看不到的，但是念佛的清淨心可以見到，所以阿彌陀佛光中化佛來接引，更可喜的是我們見佛光，功夫就提升一倍。

量子力學顯示「當原子吸收能量，原子就躍遷更高能級或激發態；當原子放出能量，原子就躍遷至更低能級或

基態，原子能級是否發生躍遷，關鍵在兩能級之間的差值。」這句話剛好證明了，佛光普照消除罪業，和提升功夫的作用。我們念佛時就處在佛光當中，我們就躍遷到更高能量態；我們臨終一念是阿彌陀佛，見佛光時同樣吸收佛光的能量產生躍級效應，功夫成片變成事一心不亂，都是佛力加持能量提升的表現。但是如果我們當下一念是「貪、瞋、痴、慢、疑」，那我們的能量就是放出狀態，就是消福報，就會躍進到三惡道，到更低能量級。心念的力量不可思議。

古大德所言「帶業往生」，就是因為我們無量劫前罪業沒消，但是因為念佛，把凡夫六道輪迴的意念光波，轉換成了自性不生不滅的佛光，這個佛光顯，從而掩蓋了所有罪業。當壽命到的時候，前兩道全息攝影的激光都被念佛的佛光代替，一定感應阿彌陀佛接引，才真正是帶業往生。如上種種都是彌陀本願慈悲攝受，我們才得以實現。

（三）萬法同源是一體，一切皆空因果不空

「影像的立體不是全息攝影唯一特殊之處。更特殊的是，如果一朵玫瑰的全息相片被割成兩半，然後用激光照射，會發現每一半都有整個玫瑰的影像。即使把這一半再分為兩半，然後再分下去，每一小塊底片中都會包含著一個完整的原來影像。」

全息相片的這種「整體包含於局部」的性質，給予我們一個全新的方式來了解組織與秩序。西方科學歷史多半是基於一種偏見，認為要了解任何事物現象，不管是一隻

青蛙或一陣風暴，最好的方式是分解事物，但全息攝影告訴我們，宇宙事物不會配合這項假設。因此量子力學家稱「如此以來，粒子不是分離的個體，而是某種更基本相同來源的實際延伸。」

這種相同來源就是佛法所說的自性，就是常寂光。而一粒微塵中有無數佛剎，並不是佛剎變小，也不是微塵變大。十方世界入一微塵，世界本相不壞，佛剎大小不變，微塵大小不變，相容不同。我們的每一個毛孔和毛端都有佛剎，都放佛光，我們肉眼見不到，但是我們應當相信這是事實，倘若一毛端都有無數佛剎，那我們的每一個細胞，我們的整個身體就有佛剎無量無邊無數，因此我身就是淨土，就是十方一切諸佛剎土。我念念是佛，念念光波是彌陀無量光，蒙佛接引時會發現，我也變成無量光，我與彌陀本願、本心相同，都是究竟圓滿的大慈大悲，我心就是彌陀，我也普照十方一切世界眾生，哪有不愛不度化的道理？

全息攝影的不可分割性還告訴我們：「因果不空」，十法界入一微塵，再怎樣分割依舊顯示全體，能逃到哪裡？古人常講「天網恢恢，疏而不漏。」這個天網好比法界因陀羅網，彼此交錯，而編制這個網的，就是眾生心念的光波，光光交錯，看似交錯，實際無有漏洞的網，因為同源常寂光，會集成一片，一體才能互相聯繫，互相影響。

即便是這樣，諸佛慈悲，在阿賴耶識裡有佛的種子，也就表示一切迷惑眾生都能成佛，即「是心是佛」；但是

怎樣成佛，多久能成佛？眾生根性千差萬別。於是世尊慈悲至極應化世間，告訴我們世尊本身也是修「持名念佛」這一難信之法而成就的，因此就有了是心念佛，「是心作佛」的最方便成佛法門，所以念佛是因，成佛是果，如果諸佛菩薩不來此界示現，我們何以了解、深信「念佛成佛」的根本因果？

轉識成智，轉迷為悟，你我男女老少生死凡夫都有分，轉變迷惑的心念就靠一句阿彌陀佛，這句佛號是一切諸佛所修功德的匯集，我們就是如來第一弟子，我們的每個毛端都有諸佛在念阿彌陀佛，我們的世界每一花一草都在念佛。雖然宇宙是幻化的全息攝影，但是幻化的一切事物都是啟發我尊重他們，啟發我念佛的信心，啟發我自性本具的真誠心、清淨心、恭敬心，這「三心」就像收音機的按鈕，幫我把善惡染念的光波頻率，漸漸調成彌陀「淨念、淨業」的頻率。所以修行不離開生活，修行守住根本戒律。這正是賢公直到最後都耕作不息的意義。感恩一切有情、無情眾生為我存在、為我表法，知恩回報，以賢公為榜樣，用念佛的心莊嚴盡虛空遍法界，莊嚴極樂淨土。

以上是大慚愧弟子上官的報告，肯定有很多不妥之處。懇請師父上人和諸位大德同修慈悲予以指正。

二零一四年六月二十四日