

敬呈尊敬的師父上人

學習心得報告

主題：聽之一法，實念佛要法

大慈念老為我們解釋本經開端「所列聲聞聖眾，皆是大權示現，助我世尊，開顯淨土法門也。」又為我們定論「一部大經，正是付法傳心，一句名號，直顯本來面目……但當驀直念去，便是無上深禪。無論定持散念，決定功不唐捐。」

由此可見，世尊四十九年所傳心要都會集於此大經之中，而一句佛號之功德真正不可思議。更殊勝之處在於「無論定持散念，決定功不唐捐」，這使得一切根性，一切身分的眾生都有機會平等成佛，此處雖「功不唐捐」，但若「要往生極樂，則「定持、散念」都決定不離「發菩提心，一向專念。」尤其「散念」，不能誤解，「心決定不散、決定不亂」，「時雖分散，心當專念」。極樂世界是「純一」的世界，任何染雜之念都不能與之相應。印祖云：「散心念佛，難得往生」。

念佛需與身分相應，不能執一定法。對於「身無事累」者，需「定持」，有定課，嚴持戒律，精進念佛，平時也當「一句阿彌陀佛，不離心口耳」。對於「事務多端，略無閒暇」者，只能「散念」者，如本經《往生正因第二十五》中世尊所言：「有空閒時。端正身心。絕欲去憂。慈心精進。」還是「一句阿彌陀佛，不離心口耳」。

師父上人曾經為我們開示：念佛法門是盡虛空遍法界的第一法門，契合一切眾生根機。對於娑婆世界眾生的根性，如何念佛最能攝心呢？印祖云：「攝心之法，莫先於至誠懇切。」這也是本經之宗「發菩提心」，真為生死、真信極樂、真信彌陀、真願往生。這是「攝心念佛」的基礎。進而如印祖教導「攝耳諦聽」。念老早年也曾開示：「最好的念佛方法就是自念自聽」，兩種說法暗合道妙。由此可見印祖所言：「聽之一法，實念佛要法，無論何人，均有利無弊，功德甚深。」正是表明「都攝六根，淨念相繼，入手在聽」。

今大慚愧弟子依據印祖、念老之教誡，在至誠懇切、發菩提心基礎上，專論「聽之一法」在念佛法門的重要性。

甲、「都攝六根，入手在『聽』」

甲一、「耳根入手、一拔皆拔」

師父上人曾多次講解過《楞嚴經》二十五圓通章有兩個特別法門，其一是《觀世音菩薩耳根圓通章》，其二是《大勢至菩薩念佛圓通章》。二十五圓通章是整部《楞嚴經》的精華，而觀音、勢至代表的兩個「耳根和念佛」法門又是精華中的精華。古人云：「開慧的楞嚴」，大徹大悟、明心見性非「開慧第一文」《楞嚴》莫屬。而《楞嚴》精華中之精華，捷徑中之捷徑，則是彌陀二位脅士觀音、勢至所修圓通之法合二為一：「今於此界。攝念佛人。歸於淨土。佛問圓通。我無選擇。都攝六根。淨念相繼。入手在聽。」

文殊菩薩乃諸佛之師，具三德祕藏，智慧第一，今於本經鄰普賢位列上首，楞嚴會上正是文殊菩薩為我娑婆世界眾

生指出「此方真教體，清淨在音聞」，說明了此方世界眾生耳根最利，當學觀音菩薩「反聞聞自性」。而耳根圓通完全是在為「念佛法門」做鋪墊，從耳根入門，「反聞自性之彌陀名號」，此為第一智慧，方能根塵迴脫，從般若智慧入手，證解脫德，最終證法身德如文殊菩薩三德圓彰，妙吉祥。

人類的一切活動都離不開聲音，因此「聽」和「聽覺器官」就尤為重要。「聽覺器官」早在胚胎第四周起就開始發育，而胎兒最發達的感覺器官就是聽覺系統。胎教最重要手段之一也是由「聽」入手。可惜的是我們所「聽」即「耳識」，多是「殺、盜、淫、妄」，而「不生不滅、湛然常住的聞性」卻被我們所忽略。不能捨識用根，則隨境界所轉。一根染六塵之境，則六根皆染；一根若能「返源」，六根皆成解脫；此正是「一即是多，多即是一」，一迷皆迷，一拔皆拔，「一門深入，能令六根，一時清淨。」所以世尊慈悲開示「應選耳根入手」，而大勢至菩薩「都攝六根，淨念相繼」的念佛法乃「得三摩地」之祕訣。

甲二、「耳為宗脈之所聚，可調一切人體之病」

「耳，古稱窗籠」，此名稱令人想到耳為窗籠，打開窗籠用耳識，緣境界，起諸想，造諸業；若關閉窗籠，外離塵境，耳識就不起作用，外面因振動現象而起的一切動靜音聲，對耳根也不起作用，則聞性現前，對一切聲音不起執著和分別，覺性之光就會照耀諸根，「諸根互用」現前。古人對耳的稱謂可謂妙哉，引人開悟。

又，耳為宗脈所聚，十二經脈皆通過於耳，人體任一臟腑和部位發生病變時，可通過經絡反應到耳廓相應點上。更有「腎開竅於耳，所聽之聲歸於腦，心寄竅於耳。」可見「耳」作用於「眼、耳、鼻、舌、身、意」諸根和內臟，諸根、內臟不調則耳失聰不明，反過來耳又影響諸根及內臟。根據「耳」的這種特性，若「耳根」能逆流旋根，反聞自性，彌陀名號，字字句句、清清楚楚，攝耳諦聽，則聲聲返源自性「清淨、平等、覺」，聲聲又歸於腦，回寄於心，通於經脈，同攝其餘諸根，內臟調服，身心安樂，不求他人，真正是世尊所言「一根既然，諸根亦寂。」

難怪印祖云：「念佛一法，乃背塵合覺，返本歸元之第一妙法。」此念佛妙法，最為攝心在於「都攝六根，入手在聽」，絕妙中之絕妙，圓通中之圓通，乃觀音、勢至成佛證果，為我土眾生開示之最契根性的特別法門中的特別法，所以才有持名念佛為「徑中徑又徑」。

乙、至誠懇切、攝心切念、攝耳諦聽，自能歸一

諸佛出世為大事因緣：「開佛知見、示佛知見」。我們學佛任務就是「悟佛知見、入佛知見」。印祖云：「念佛之要，在於都攝六根。當念佛時，攝耳諦聽，即是攝六根下手處。能志心諦聽，與不聽而散念，其功德大相懸殊。」又「欲得攝心歸一，第一要為生死心切，第二要懇切至誠，第三要著實從心中念，勿只滑口讀過。若再不能歸一，當依《文鈔》十念記數之法，自可易於歸一。」

印祖乃大勢至菩薩再來，印祖所云與菩薩所言無異，念佛「心自歸一」時至少是功夫成片，則往生就有把握。哪怕只念一聲佛號，都要「恭敬至誠，則身亦攝；字字句句，口裡念得清清楚楚，即攝舌根；耳須聽得清清楚楚，即攝耳根；心裡記得清清楚楚，即攝意根。」此方法就是「老實念」！念佛惟有此「老實念」才是真傳，這簡單卻恭敬的「老實念」，卻在不知不覺中攝「身、口、意」為一，身口意三業與彌陀自性「清淨、平等、覺」相應，則為三密歸一。所有往生之人都是「老實念」，才為「真念佛人」，才真往生作佛。

身口意三業歸一，與自性大慈大悲相應，則所到之處，無不令眾生歡喜，可謂「遍吉」。我們都沒有如此依印祖所傳念佛心要這般「老實念」，所以我們「耳根」依舊被「耳識」所轉，不能逆流聞自性之佛，身口意三業都背道向外散馳，所到之處就不能「遍吉」。冤親債主、疾病痛苦，俗務纏身時，佛號只是「空空滑過」，耳根未攝住，則其餘諸根都「隨識、隨境、隨業」不停轉。不是佛號不靈，不是生不逢時，不是命運不濟，而是自己未能從「耳根」入手，老實念佛。

以「業障病」為例，殺業感應「肝眼病」，飲酒感應「心口病」，淫欲感應「腎耳病」，盜心感應「肺鼻病」，妄語感應「脾舌病」，毀「五戒」，則五蘊六塵起作用。以中醫理論，「十二經脈、一切疾病皆可從耳入手」無不調養。中醫理論乃證明「耳根」為此方眾生「貪、瞋、痴、

放逸」所破「五戒」、所感疾病的總治療點，色身調養從耳下手，雖治標不治本，但是眾生從意業、心念下手則更難，所以觀音、勢至慈悲無比，開顯「逆流」而尋，由「耳根」入手，聞彌陀萬德妙彰名號，念此無量覺之常寂常照，不動不搖，則其餘諸根同時「不動不搖，不染不雜，純一妙喜。」此身一時便得彌陀名號之遍一切時、一切處之法身德，此身就是常寂光土，可謂「生則真生，去則實不去。」「大悲為根、菩提為因，方便為究竟」就在此處「從耳入手，都攝六根，淨念相繼。」章嘉大師開示的「放下幫助看破」妙用在此。「耳根」不受心意、遠近、障礙的影響，不聽時也在聽，是諸根中最易被外界「振動、動搖之相」所迷惑的，以此下手聞自性不動不搖，則耳識不起作用時，耳根能聞十方一切世界之聲音，能見十方世界，能覺、知十方世界，耳根就有了其餘諸根所具有的能力，而其餘諸根也同時互有彼此能力，從「一門」下手，「一通一切通」，事事無礙之因陀羅網法界門開顯，所以一句名號事事無礙，念此名號，聽此名號，記此名號，清清楚楚，恭敬恭敬，理事無礙，事事無礙，真如現前。最重要的是真心、恭敬心是此特別法門之特別法的基礎，也是一切法成就的基礎。「老實念」幫助生恭敬心，恭敬心幫助「老實念」，離此「老實、恭敬」無一法能成就。

丙、量子聲學證明聲子可以作用於物質，並可改變物質常態，產生能量

微中子等物質的微觀結構用量子力學來描述，與之相

應的聲學分支就是量子聲學。量子化的機械波即點陣振動稱為聲量子或聲子，聲子也具有波粒二性，即能傳播又能不受物質微觀結構的影響，還能在特定條件下使得物質改變常態結構，從而通過微小空間，產生能量。

這種把聲音量子化的研究，更是繼「念力的波動現象後」，有一個有力的科學例證，證明「念佛的佛音」不可思議。極樂世界法音流布，此方世界以「音聲」作佛事。虛雲老和尚朝五臺山，因正念不斷，始終持菩薩名號，不畏饑寒，直至昏迷前還持名不斷，最終文殊菩薩真的化身而來，為虛老和尚治病調養。量子聲學所研究的就是這種「聲子」的作用，聲子與聲子，聲子與電子，更好地顯示微觀世界。一九三零年，科學家的一次實驗，在一定頻率下，在特定溫度下，最難液化的物質變成液態化，該量子液體出現液體的粘滯性消失，還可出現穿過極微毛細管或塞滿細粉的空間而流動的超流動性，和極好的導熱性。八十年前的實驗，為我們揭示了為什麼虛勞老和尚危難之時念菩薩見菩薩，科學實驗裡的特定溫度和頻率，就是至心持名稱念佛菩薩後，一種磁場的產生，在這種念佛的磁場下，實驗中的液體失去了粘滯性，也就是不受重力的影響，相對論失效，空間大小不起作用，時間也就消失，從而該量子液體穿過了極微細毛細管和塞滿粉塵的空間，產生的極好的導熱性就是能量。可惜科學家還不能做到把能量轉化成物質。天台智者大師誦《法華經》，念到藥王品入定，參加釋迦牟尼佛靈山一會，就是表演了這個實驗。

念佛的音聲至誠懇切，念到功夫成片，甚至更高境界，進入了科學實驗的聲音子世界，智者大師通過了肉眼看不見的極微之微組成的空間，把自己在靈山一會中如量子液體般「導出」，實驗中量子液體產生的能量，表現在此就是靈山一會世尊和所有聖眾都能見到智者大師。而虛老和尚至心念佛，在這種真誠心的音頻下，物質不受重力影響，時空消失，自性恆常世界出現，文殊菩薩通過我們肉眼看不到的極微細空間，來到我們此方世界，上述實驗中科學家已經做到導出能量，還不能獲得物質，但這八十年前的聲子實驗已經足以讓我們相信「至誠懇切，攝心切念，攝耳諦聽」，即使還沒往生，幻化的時空就不起作用，佛菩薩會應聲，應感而來，此乃「心聲相應，六根盡攝」的結果，自性法身遍一切時，一切處，唯心回轉，有求必應，化身成此世界色身形態，不是難事，但能從耳根而入，老實念佛，就能隨時悟入「三昧」境界，自然中之自然，不是思惟可得，驀直念去，自得心開。

「一根返源，六根清淨」，一門深入，自性心光獨耀，一切有為法則融化於此靈明獨耀之心光中。觀音、勢至，念老、印祖開示「都攝六根，自念自聽」念佛心要，諦聽受持，為真念佛人，必出輪迴，徑登四土，圓滿佛道。

以上是大慚愧弟子上官的報告，肯定有很多不妥之處。懇請師父上人和諸位大德同修慈悲予以指正。

二零一四年七月六日