

阿彌陀佛！

至誠頂禮尊敬的恩師上人！

想到請求尊敬的恩師上人開示，弟子妙音慚愧不已。弟子曾經同犬子說過，去找佛爺爺不是求加持，而是去奉獻，把自己奉獻給佛陀、聖賢的事業。那我們拿什麼去奉獻呢？當弟子漸漸領略到一丁點一體的深義，想到的是觀世音菩薩的大願：「上與十方諸佛同一慈力；下與六道眾生同一悲仰」。弟子始覺，說奉獻是大言不慚，實是盡本分耳。

聖教承傳的著重點在於篤行。單是知道了沒行，那還是不明白，反而增長邪知，自以為是。「學為人師，行為世範」，才是真正的承傳。弟子業力深重，福薄慧淺，僅知時時刻刻、在在處處，求佛加持懺悔改過，願心心念念導歸阿彌陀佛，契入清淨平等覺。

弟子常遇同修提及為聖教添丁續後之事，苦於無處著手。弟子無德無能，唯將從老和尚講經中聽到的，以及弟子平日學習的一點膚淺體會，呈予恩師上人慈鑒，以期拋磚引玉，願多多聖賢出世，救拔眾生於水深火熱處。阿彌陀佛！

弟子妙音今日向恩師上人恭敬報告的題目是：

聖賢始於母親

中國的老祖宗有著與天地同心的氣量，留給後世的子孫，是隨順自然的孝和文化。其核心是五倫五常、四維八德，

其目的是「明明德，親民，止於至善」。教導後世子孫「讀書志在聖賢」。博大的胸懷，高遠的志向，深厚的德行，承傳了中國上下五千年的燦爛文明。眾所周知，周朝的聖王三太，懷胎就為了生聖王於天下。所以她們端身正念、自行化他。眼不見惡色，耳不聽淫聲，口不出傲語。平時行住坐臥，飲食起居皆務求端正。讓胎兒通過母親，稟受天地之正氣。正是這種順應天地的教育，造就周朝八百年的天下。這種始於胎兒的聖賢教育，就從母親的心念，及其身行言教開始。正如古人所說的：「閨門乃聖賢出生之地，母教為天下太平之源」。

甲一、聖賢始於母親

乙一、母親是決定孩子素質的關鍵

《易經》上說「物以類聚，人以群分」。一個孩子來投胎，必定與父母家庭有共業，也就是說有相應之處。父母的心念，尤其是母親的心念，對懷上什麼樣的孩子，有著關鍵的作用。佛在經上說，人與人之間，總不外乎四種緣：報恩、報怨、討債、還債。孩子來投胎也不出其外。每個母親都想有好兒女，怎樣才能生出好孩子呢？上淨下空老和尚寫有「厚德載物」這四個字的墨寶，道出了其中的密因。賢孝的母親才有賢孝的孩子。所以母親準備懷孩子的時候，她的心願、心量、和德行，決定會感召相應的孩子來投胎。

乙二、母親是決定孩子一生命運的關鍵

古人說：「三歲看八十，七歲看終身」。可見孩子三歲之前養成的品性、志願，就能看出他一生的榮辱，將引導他的人生方向。打從母親懷孕開始，胎兒就在接受母親身、語、意的直接教化，而且一刻都沒有間斷過。出胎後的環境，正是這種薰習教育的延續。嬰兒是純真的，會自然的模仿最親密、最依賴、接觸最多的人事物。這頭一千天的聖賢教育，是最溫馨、最和美的天倫之樂的演繹。母親依止因果報應的天理謹言慎行，依止五倫五常的大道而行孝慈，依止十善業的教誨觀照自心。嬰兒在母親身邊，感受母親的心念、點點滴滴的身行言教，時時刻刻蒙薰，這樣子三年，種下的聖賢根，一定是非常的牢固，一生都起作用。記得上淨下空老和尚曾經說過：「為了孩子成聖賢，母親真做不到，裝也要裝得像」。可見母教的重要非同一般。

甲二、學做聖賢的母親

學做聖賢之母，必先了知聖人之心。願與聖人同心、同願、同行，方能培植德行、落實聖教。母子連心，母行聖教，願與聖人同心，其子焉能異乎？

乙一、一體的觀念：孝

佛說：「一切法從心想生」。也就是告訴我們，宇宙萬物、及天地之間的一切現象，一切的人事物，都從心想生。心是一個，想有無量無數，所以大千世界裡，形形色色，各別不一，皆源自心。老子說：「道生一，一生二，二生三，三生

萬物」。莊子也說：「天地與我同根，萬物與我一體」。聖人之心皆同，萬物一體。中國傳統文化就源自萬物一體的理念，那就是孝。孝的具體表象就是和，代代相承、和而不分。所以聖賢文化是一體文化，是孝和的文化。學做聖賢之母，必要先正其知見，方能真正落實聖教，不至於行有偏差。

乙二、孝的落實：知足、感恩、善解、包容

丙一、明瞭因果，知足、感恩

聖教從母親開始。最重要的事，是知因果、明因果。善有善報，惡有惡報，懂得因果報應是天理，人就會循規蹈矩，老實做人了。好孩子是自己修來的，好丈夫也是自己修來的，好公婆還是自己修來的，身內身外，沒有一樣不是自己修來的，真的與別人沒關係。母親明因果了，便會生出知足的心態，不再苛求他人。一切順逆境界，都是自己心念感應，三世因果現於當下。歡喜的接受身邊的一切人事物。見賢思齊，見惡內省，感恩的心油然而生。真誠心會自然而然的流露出來。既然都是自己的業因果報，就知道修因的重要，這樣的知見才能在遇到困難時，落實「行有不得，反求諸己」的古訓，懂得自我反省，修心修因。好惡之心，是非對錯，慢慢的都循而不見了。

丙二、惜緣惜福，善解、包容

有了正確的觀念，遇到一切境界，不管好壞、順逆，就會珍惜當下的緣分，就會在其中學習、總結、化解。這樣的

善解身邊的一切人事物，統統都轉變成教導自己的善知識，皆成為長智慧的源泉。即便是大難，也會被轉變成提升靈性的大福報。一切境界，全是自己善惡心念所感，皆從心想出生，唯是自體，別無其他，這便逆來順受，無喜無憂的自然包容，障礙化解了，靈性提升了。這樣從心去落實聖賢的教誨，孩子豈能不被蒙化嗎？

乙三、孩子身心健康——母親的責任

丙一、維護孩子的清淨心

丁一、讓嬰兒只接受正能量磁場的薰陶

記得^上淨_下空老和尚曾經說過：「剛出生的嬰兒，就會看、會聽，母親要保護嬰兒，避免讓其接觸到任何負面的東西」。首先，是母親祥和的心態，安靜平和、寬宏大量、遇事不慌、受辱不驚，母親的磁場對孩子最為緊要。其次是母親的衣著保守，行為端正，即便是夫妻之間，也都應該循規蹈矩。再次是家人之間，依止倫常、和睦慈孝。穿衣吃飯，行住坐臥都要遵循禮儀。母親一定要為孩子把關，務必讓嬰兒接觸到的，都要符合聖賢的教導，都是祥和的正能量磁場。

丁二、盡量減少嬰兒接觸外界的機會

現在的社會，五欲的誘惑尤其大。就連嬰兒也不能倖免。從小衣服到紙尿布，林林總總的嬰兒用品上，總免不了花花綠綠的卡通圖案。這種打一出生就開始的，無孔不入的薰染，慢慢的會讓孩子遠離聖賢的教育。所以母親要懂得為

孩子揀擇，要盡量避免卡通圖案、鮮豔花哨的衣物用品，平時要遠離遊樂場、集市等渲染五欲的熱鬧之地，特別是避免帶著嬰兒逛商場。現在的商場可以說是光彩奪目、動感十足，之所以光彩就為了奪目。而最能引起嬰兒的注意力，恰恰是那些誇張而鮮豔的圖案色彩。這些東西見多了，孩子心散了，不能專注了。^上淨^下空老和尚說過，「在嬰兒頭一千天裡，母親的視線都不能離開嬰兒」。母親要時時刻刻不離孩子，觀察孩子，及時引導孩子化解問題。生活的環境愈單純、愈樸素，孩子的清淨心就能保持的愈久，這對孩子接受聖賢的教育是很大的助力。

丁三、遠離媒體的污染

今天的社會，媒體發達，宣揚的是科學物質文明，背後的動力，是人的貪欲。因此真想要孩子成聖成賢，家人要遠離電視媒體、報紙網路、電腦遊戲等等，給孩子一個自然的清淨環境。從小培養孩子安於寂靜，樂於寂靜的心境，尤為重要。這對孩子將來學習經典，會產生很大的幫助。

丙二、給孩子一個健康的身體

丁一、健康的身體源自清淨心

母親懷孩子時，心地清淨慈悲，所懷的孩子一定有健康的身體。但是要在染污嚴重的現在社會，保持清淨心，沒有一定的修為是不可能做得到的。這種狀況下，只有一條路可以走，那就是天天不離聖訓。最好就是選一部經讀到底，這

樣母親的心是定的，而且還福慧雙修。居家的環境也很重要，若家中晝夜佛號不斷，其磁場一定祥和，人處其中，心安神寧，這樣狀態下出生的孩子豈有不好的道理？

丁二、持素的必要

佛說無畏布施得健康果報。仁者無敵。戒殺吃素，一定是身體健康的人。現在的動物水產都是在異常狹窄的空間，餵化學藥物催大的。牠們百病叢生，怨毒深重，這樣的肉食充滿了危機。吃肉還與這動物結了冤仇，生生世世要冤冤相報，實在太可怕了。所以要生聖賢的孩子，應當遠離這些可怕的肉食，不因食肉而和眾生結冤仇。現在的科學證明，素食的能量，素食的營養，足以提供任何人的身體需要。

丁三、母乳餵養的重要

今天社會上絕大多數的母親，因為怕辛苦、怕麻煩，甚至怕身材走樣等等，出於私心的理由，而給嬰兒餵奶粉。感嘆母心不古，母恩不復，此心如何生孝子，況聖賢乎？難怪世風日下，忤逆不忠之人比比皆是。

戊一、與嬰兒最好的溝通方式：哺乳

母乳是母恩的體現之一，是母親的慈悲心化現的。母親的心念，亦會通過乳汁傳給嬰兒。曾經聽老人說過，嬰兒吃誰的奶，就同誰像。相由心生，可見蒙薰的力量非常的大。古時候有「李善乳主」的故事。家奴李善，於主人遭滅門慘禍之時，救出主人尚在襁褓中的孤脈逃亡，其忠義之心感天

動地，使其堂堂丈夫之軀，流出乳汁哺育無人餵養的嬰兒。這每一滴乳汁都包含了忠孝仁義。恩德深重，嬰兒怎能不知？這孩子長大後，果真成了國家棟梁。

戊二、嬰兒唯一的健康食品：母乳

母乳對三歲之前的孩子非常的重要。專家說母乳哺育的孩子，身體免疫力特強，骨骼結實，身體健康。所以要做聖賢的母親，當然要盡可能的，給聖賢的接班人一個健康的身體。這三年的母乳哺育，無論如何的辛苦，都要盡心盡力的堅持，不能輕易放棄。

結語

聖賢始於母親。懷孩子、生孩子、養孩子，教孩子，就是母親的生活、母親的學習、母親的工作、母親的事業，是一個母親的全部，是母親獨有的修行法門。母親不為自己生孩子，母親的一切，只為成就聖賢的接班人。母親在辛苦中品嚐樂趣，在辛苦中提升靈性，在辛苦中成就道業，其樂無窮。大概只有真正發願做聖賢母親的，才能品嚐到這樣美好的滋味吧。

在今天的社會，真發心做聖賢的母親，要成就聖賢的孩子，必定有諸多的磨難和考試。一路上都要抱緊聖訓，譬如天天聽師父上人的講經教導，天天讀經，總之一天都不能離開經典和聖訓。成功與否，取決於對聖賢文化的信、願、行。只要抱著與古人一樣的心量：「為天地立心，為生民立命，

為往聖繼絕學，為萬世開太平」，一定會得各方聖賢的加持，祖宗的庇佑。祝願天下的母親，都立願做聖賢的母親；天下的孩子，都接受聖賢的教育；天下的人民，都回歸聖賢的大道。天下太平矣！

慚愧弟子不善言辭，文筆拙劣，以上所寫的，定是謬誤百出。在此叩請尊敬的恩師上人慈悲斧正。並以此拋磚引玉，願多多聖賢出世，救拔眾生於水深火熱處。感恩不盡！阿彌陀佛！

恭祝：

尊敬的恩師上人法體安康，常住世間，常轉法輪，一切吉祥！

慚愧弟子妙音頂禮拜上

二〇一五年十月九日

於馬來西亞